

# SCUOLE e CORSI riservati al MEDICO

*Formiamo **Medici**  
che sanno affrontare  
il mondo che cambia  
come un'opportunità  
di sviluppo e crescita  
professionale*

**Moduli tematici  
e corsi monotematici  
teorico-pratici**



# Presentazione

## Dopo l'Università' c'è il C.P.M.A.

Più di 30 anni fa, da una felice intuizione del Professor Antonio Monti, nasceva a Bologna il Centro Postuniversitario Medicina Ambulatoriale (C.P.M.A.), uno dei primi in assoluto, che si è progressivamente affermato per l'attenta didattica dei suoi esperti docenti. In un mondo in cui troppo spesso tengono banco le chiacchiere, noi preferiamo che a parlare siano i fatti. E i fatti sono sotto gli occhi di tutti. Da più di trent'anni, la nostra Scuola aiuta medici e chirurghi ad affinare le proprie conoscenze e le proprie qualità in termini di tecniche ambulatoriali. Lo fa attraverso un metodo didattico collaudatissimo, capace di offrire ai partecipanti informazione e formazione scientifica aggiornate che consentono ai partecipanti di passare con immediatezza dalla teoria alla pratica. Ovvero: **una volta frequentato il corso, il medico dal giorno dopo può mettere in pratica nel proprio ambulatorio, le tecniche apprese ed offrire quindi ai propri utenti i nuovi trattamenti, mantenendosi al passo coi tempi** e con le richieste di una clientela sempre più esigente e aggiornata in fatto di Medicina e Chirurgia Estetica. E il C.P.M.A. non si limita a far conoscere ai medici le nuove tecniche: li tiene costantemente informati organizzando tempestivamente corsi d'aggiornamento che servono a illustrare (e dimostrare) le evoluzioni delle tecniche stesse.

**Trent'anni d'esperienza, una didattica chiara che ha permesso a migliaia di medici di mantenersi aggiornati, docenti selezionati, strumenti d'insegnamento e di comunicazione moderni.**

Il nostro non è uno slogan: "Dopo l'Università, c'è il C.P.M.A.". È la cronaca di un successo che ha per protagonisti e testimoni i medici di tutta Italia.



## C.P.M.A. - La Scuola di Medicina e Chirurgia Estetica

La Scuola di Medicina e Chirurgia Estetica è strutturata in moduli didattici tematici, a loro volta composti da corsi monotematici teorico-pratici, di immediato apprendimento. Il partecipante potrà decidere di frequentare l'intero modulo tematico oppure il singolo corso monotematico.

Ovviamente la partecipazione all'intero modulo consentirà di ottenere un'adeguata e completa preparazione rispetto all'argomento generale del modulo stesso, mentre la partecipazione al singolo corso monotematico darà una completa preparazione sull'argomento del corso.

### Struttura Didattica:

La frequenza a quattro moduli didattici, a scelta del discente, dà diritto al conseguimento del **diploma quadriennale di frequenza alla Scuola di Medicina e Chirurgia Estetica**.

La Scuola di Medicina e Chirurgia Estetica si compone dei seguenti moduli tematici:

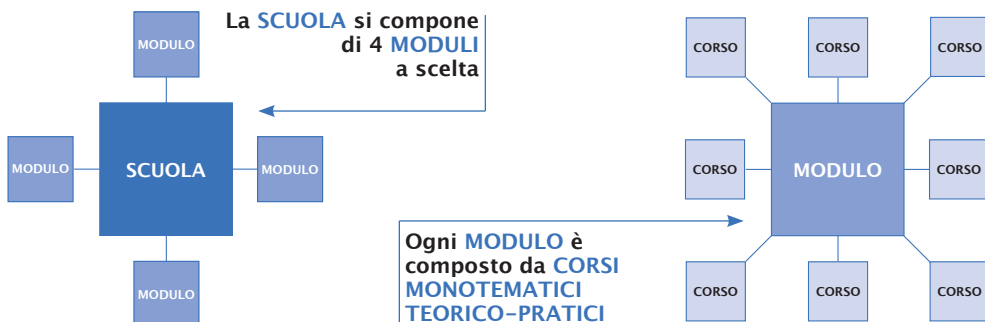
- Modulo VISO base
- Modulo VISO avanzato
- Modulo CORPO base
- Modulo CORPO avanzato
- Modulo LASER
- Modulo FLEBOLOGIA

Al termine di ogni modulo, previa discussione di una tesi compilata dal discente, è prevista la consegna del diploma di frequenza del modulo.

Ogni modulo didattico è composto da corsi monotematici teorico-pratici di immediato apprendimento.

Al termine di ogni corso viene rilasciato il relativo attestato di partecipazione.

**E' possibile iscriversi al singolo corso monotematico o al modulo tematico completo.**





# Modulo VISO avanzato

Il modulo prevede l'insegnamento di metodiche e tecniche all'avanguardia che permettono al professionista di trattare i principali inestetismi del volto con le armi più idonee; vengono prese in esame le tecniche elettive e complementari, le sinergie di trattamento, le applicazioni dermocosmetiche, alcune nozioni di chirurgia "soft" e la medicina legale.

| <b>Corsi monotematici che compongono il modulo</b>                          | <b>pag.</b> |
|---|-------------|
| Inestetismi del volto: filler – corso avanzato                              | 6           |
| Peelings chimici – corso II livello pratico                                 | 7           |
| Biostimolazione: strategia nel trattamento degli inestetismi del viso       | 8           |
| Impiego della tossina botulinica: “il terzo inferiore del volto”            | 9           |
| Global face: tecniche combinate di rimodellamento tridimensionale del volto | 10          |
| Tecniche laser  | 11          |

I corsi sono in fase di accreditamento ECM



# INestetismi del Volto:

## FILLER CORSO AVANZATO

### Obiettivo del corso

Il corso ha la finalità di approfondire le molteplici applicazioni dei filler di diverso grado di densità; con riferimento all'utilizzo dei filler nel trattamento dell'ipoplasia labiale, della regione zigomatico-malare e mentale. Saranno esposte le tecniche avanzate nel trattamento del dismorfismo lieve del naso e dell'invecchiamento del dorso delle mani. Il corsista, grazie ai supporti video e della sessione pratica dei docenti su pazienti, sarà, al termine del corso, in grado di utilizzare un'ampia gamma di filler.

### PROGRAMMA DIDATTICO

#### 09,00 - 13,00

- ~ Approfondimento dell'anatomia e fisiologia cutanea: invecchiamento cutaneo, atrofia e ptosi della regione perioculare, accentuazione solco naso-labiale
- ~ Approfondimento della conoscenza dei filler in commercio: totale riassorbimento, parziale riassorbimento, non riassorbibili valutazione di tutti gli eventi avversi possibili confronto fra i filler in commercio: l'iniettabile che vorremmo....
- ~ Esame clinico del paziente: dal colloquio al trattamento
- ~ Approfondimento della valutazione e del trattamento delle rughe e solchi del III° superiore del volto: rughe orizzontali della fronte, periorculari e solchi glabellari
- ~ Approfondimento della valutazione e del trattamento delle rughe e solchi del III° inferiore del volto: solchi naso-labiali, sottocommisurali, le rughe perilabiali e geniene
- ~ Analisi delle possibili associazioni con filler e btxa
- ~ Discussione e commenti

#### 13,00 - 14,00

- ~ Colazione di lavoro

#### 14,00 - 18,00

- ~ Aumento volumetrico delle guance, zigomi e labbra: prodotti e tecniche da utilizzare
- ~ Depressione sub-orbitale della regione temporale e mandibolare
- ~ Rimodellamento del naso
- ~ Trattamento delle depressioni cutanee corporee
- ~ Tecniche di impianto di filler riassorbibili
- ~ **Sessione pratica del docente su pazienti con proiezioni video**

#### 18,00

- ~ Test di valutazione finale ECM

### DOCENTI

**Dr.ssa Paola Rosalba Russo**  
Specialista in Chirurgia Generale  
**Dr. Salvatore Piero Fundarò**  
Specialista in Chirurgia Generale

### DURATA

1 stage di 8 ore

in fase di accreditamento



### DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità di partecipazione e le date di svolgimento dei corsi, consultare la scheda allegata

# PEELINGS CHIMICI

## SECONDO LIVELLO PRATICO

### OBIETTIVO DEL CORSO

Da alcuni anni abbiamo deciso di dare un seguito al corso peeling base. In precedenza avevamo notato che fra i colleghi discenti erano presenti in numero crescente quelli già addentro alla pratica del peeling chimico, con varia esperienza personale. Consapevoli quindi della presenza di una lacuna didattica, abbiamo istituito un corso "avanzato", a numero rigorosamente chiuso, strutturato in due parti. La prima, in cui – alla presenza di colleghi di chiara fama – vengono illustrati con diapositive e video i principali peelings chimici presenti nel nostro paese. La seconda, in cui ogni medico, sotto la guida di uno dei colleghi sopraccitati, pratica su tre modelle altrettanti differenti peelings chimici, mettendo quindi immediatamente in pratica e senza timore quanto appreso e visto in precedenza nei corsi. Una grande novità, quindi, in linea con l'orientamento che da alcuni anni ha assunto la nostra scuola: meno teoria e più pratica!

### PROGRAMMA DIDATTICO

**09,00 - 13,00**

- ~ Incontro con gli esperti
- ~ Presentazione teorica e in video dei peelings
  - Acido glicolico
  - Acido salicilico
  - Acido piruvico
  - Acido mandelico
  - Yellow peel
  - Acido tricloroacetico
  - Peelings nanotecnologici
  - Universal peel

**13,00 - 14,00**

- ~ Colazione di lavoro

**14,00 - 18,00**

- ~ **Esecuzione pratica da parte dei discenti con la presenza di medici esperti nella pratica del peeling chimico**
- ~ Tavola rotonda e domande agli esperti

**18,00**

- ~ Test di valutazione finale ECM



### DOCENTE

**Dr. Giuseppe Maria Izzo**  
Specialista in Dermatologia e Venereologia

### DURATA

1 stage di 8 ore

in fase di accreditamento



### DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità di partecipazione e le date di svolgimento dei corsi, consultare la scheda allegata

# LA BIOSTIMOLAZIONE

## STRATEGIA NEL TRATTAMENTO DEGLI INESTETISMI DEL VISO

### OBIETTIVO DEL CORSO

L'invecchiamento è un divenire inesorabile di eventi biologici, biochimici e molecolari scandito dal codice genetico di ciascun individuo. Per tale motivo non tutti gli individui invecchiano allo stesso modo e la cute non è uguale in tutti i soggetti. All'invecchiamento concorrono inoltre fattori di tipo chimico e fisico che provengono dall'ambiente e che in misura più o meno determinante possono svolgere una funzione importante nel definire il tipo e la gravità del danno.

L'invecchiamento cutaneo si manifesta principalmente nella perdita di elasticità e turgore e nella formazione di rughe ed è dovuto ad un rallentato turnover cellulare con conseguente diminuzione del tessuto elastico e perdita di quell'impalcatura di sostegno rappresentata dal tessuto connettivo.

La biostimolazione è un trattamento finalizzato al miglioramento dell'aspetto estetico cutaneo, attraverso la stimolazione delle strutture deputate al mantenimento del trofismo dell'elasticità e del tono cutaneo, contrastando il naturale processo di invecchiamento della cute con l'apporto di sostanze idonee.

Le sostanze utilizzate devono avere proprietà di rigenerazione tissutale e stimolare il fibroblasto nelle sue funzioni.

L'organismo, quindi, grazie alla disponibilità dei costituenti necessari sarà in grado di riattivare i processi metabolici locali e di risparmiare energia per la sintesi del collagene e dell'elastina.

Acido ialuronico a basso peso molecolare, PDRN, Vitamine, Aminoacidi e Minerali sono tra le sostanze che hanno dimostrato di avere un razionale scientifico favorendo le capacità rigenerative e secretive dei fibroblasti ed esercitando un'azione antiradicalica.

### PROGRAMMA DIDATTICO

#### 09,00 - 13,00

- ~ Fisiopatologia dell'invecchiamento cutaneo
- ~ Razionale della biostimolazione
- ~ Quando proporla: proposta del medico o richiesta dal paziente
- ~ Come migliorare la compliance del paziente
- ~ Metodiche di impianto
- ~ Il post impianto
- ~ Controindicazioni
- ~ Materiali: le vitamine, gli aminoacidi, gag e pdrn, l'acido ialuronico naturale e l'agarosio

#### 13,00 - 14,00

- ~ Colazione di lavoro

#### 14,00 - 18,00

- ~ Biostimolazione non farmacologica
- ~ Biostimolazione omotossicologica
- ~ Biostimolazione e integrazione orale con nutriceutici
- ~ Biostimolazione e filler
- ~ Biostimolazione e peeling
- ~ Biostimolazione e laser/luce pulsata
- ~ Biostimolazione come alternativa al filler
- ~ Biostimolazione e smagliature
- ~ Biostimolazione nelle ipotonie dei tessuti
- ~ **Sessione pratica del docente su pazienti con proiezioni video**

#### 18,00

- ~ Test di valutazione finale ECM

### DOCENTE

**Dr.ssa Isabella Pia Palmieri**  
Specialista in Chirurgia  
Plastica e Ricostruttiva

### DURATA

1 stage di 8 ore

in fase di accreditamento



### DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità di partecipazione e le date di svolgimento dei corsi, consultare la scheda allegata

# IMPIEGO DELLA TOSSINA BOTULINICA

## "IL TERZO INFERIORE DEL VOLTO" ~ CORSO AVANZATO

### OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso ha la finalità di introdurre alla conoscenza dei concetti ed applicazioni avanzati del trattamento delle rughe mimiche del terzo medio ed inferiore del volto. Saranno approfonditi l'anatomia dei muscoli mimici interessati, il meccanismo di azione della tossina botulinica di tipo A e B, alle metodiche d'inoculo e alla gestione di eventuali complicanze. Il corsista, grazie ai supporti video e della sessione pratica dei docenti su pazienti, sarà, al termine del corso, in grado di eseguire il trattamento avanzato del terzo medio ed inferiore del volto.

### PROGRAMMA DIDATTICO

#### 09,00 - 13,00

- ~ Approfondimento della conoscenza sulla tossina botulinica di tipo A (btxa) e cenni sulla tossina botulinica tipo B
- ~ Confronto delle tossine botuliniche di tipo A in commercio
- ~ Approfondimento dell'anatomia funzionale dei muscoli del terzo inferiore del volto, del collo e décolletè
- ~ Complicanze, risoluzioni ed applicazioni nell'utilizzo della tossina botulinica

#### 13,00 - 14,00

- ~ Colazione di lavoro

#### 14,00 - 18,00

- ~ Approccio al paziente in trattamento con btxa
- ~ Acquisizione delle tecniche di utilizzo della btxa nel terzo inferiore del volto
- ~ Analisi delle possibili associazioni con filler e btxa
- ~ **Sessione pratica del docente su pazienti con proiezioni video**

#### 18,00

- ~ Test di valutazione finale ECM



### DOCENTI

**Dr.ssa Paola Rosalba Russo**  
Specialista in Chirurgia Generale

**Dr. Salvatore Piero Fundarò**  
Specialista in Chirurgia Generale

### DURATA

1 stage di 8 ore

in fase di accreditamento



### DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità di partecipazione e le date di svolgimento dei corsi, consultare la scheda allegata

# GLOBAL FACE

## TECNICHE COMBinate DI RIMODELLAMENTO "3D" DEL VOLTO

### OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso si prefigge di analizzare le modificazioni che il volto subisce a causa dell'invecchiamento, valutandone le cause e le possibili terapie. In particolare saranno trattate le tecniche di base ed avanzate della tossina botulinica e dei filler, oltre ad altre tecniche ancillari.

Si approfondirà come utilizzare in modo integrato e sinergico le varie metodiche definendo l'approccio "global face" all'invecchiamento del volto. Le tecniche saranno presentate tramite sessioni didattiche, pratiche e video. Al termine del corso il professionista sarà in grado di approcciarsi con una visione globale agli inestetismi correlati all'invecchiamento del volto.

### PROGRAMMA DIDATTICO

#### 09,00 - 13,00

- ~ Anatomia del volto e modificazioni morfologiche correlate all'invecchiamento
- ~ Eziopatogenesi dell'invecchiamento cutaneo
- ~ Analisi morfodinamica del volto e valutazione dei possibili trattamenti correlati
- ~ La tossina botulinica: indicazioni e tecniche d'utilizzo nel volto
- ~ Trattamento delle depressioni e rughe del volto con filler
- ~ Utilizzo di filler volumizzanti

#### 13,00 - 14,00

- ~ Colazione di lavoro

#### 14,00 - 18,00

- ~ Tecnica di skin thigtening con luce infrarossa
- ~ Tecnica di lipofilling
- ~ Trattamenti integrati con le varie metodiche. Tempistica, gestione e complicanze
- ~ Domande e risposte - (discussione)
- ~ **Sessione pratica del docente su pazienti con proiezioni video**

#### 18,00

- ~ Test di valutazione finale ECM



### DOCENTI

**Dr.ssa Paola Rosalba Russo**  
Specialista in Chirurgia Generale

**Dr. Salvatore Piero Fundarò**  
Specialista in Chirurgia Generale

### DURATA

1 stage di 8 ore

in fase di accreditamento



### DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità di partecipazione e le date di svolgimento dei corsi, consultare la scheda allegata

### PROGRAMMA DIDATTICO

#### Prima Giornata

09,00 - 13,00

- ~ Le radiazioni elettromagnetiche e la fisica dei laser
- ~ Interazione delle R.e.m. e dei laser con i tessuti biologici e con i cromofori biologici
- ~ I Laser e le lunghezze d'onda utilizzabili in Medicina Estetica, Dermatologia, Chirurgia Vascolare
- ~ Effetti fotochimici, fototermici, fotomeccanici, FTLS (fototermolisi selettiva)

13,00 - 14,00

- ~ Colazione di lavoro

14,00 - 18,00

- ~ Misure di sicurezza e protezionistica per i sistemi laser, indicazioni all'utilizzo dei laser e delle nuove sorgenti nella pratica ambulatoriale
- ~ La Diagnostica interdisciplinare delle lesioni trattabili con i laser (ruolo del dermatologo, del chirurgo plastico e del chirurgo vascolare)
- ~ Anestesia nella chirurgia laser di lesioni cutanee, mucose, vascolari

#### Seconda Giornata

09,00 - 13,00

- ~ I laser chirurgici: il CO<sub>2</sub> c.w., pulsato e frazionale (indicazioni e suo impiego)
- ~ **Esercitazioni pratiche sul paziente con Video Live** (asportazione di lesione cutanea)
- ~ I laser chirurgici: L'Er:YAG pulsato e frazionale (indicazioni e suo impiego)
- ~ **Esercitazioni pratiche sul paziente con Video Live** (resurfacing pulsato o frazionale)
- ~ Il fotoringiovanimento ablativo e non ablativo: i laser, le ipl, le sinergie
- ~ **Esercitazione pratiche sul paziente con Video Live**

13,00 - 14,00

- ~ Colazione di lavoro

14,00 - 18,00

- ~ I laser vascolari superficiali la FTLS e le indicazioni (dye FLPD), (KTP), (Nd:YAG), (Diodi), (IPL)
- ~ **Esercitazioni pratiche sul paziente con Video Live** (eritrosi o teleangectasie viso corpo)
- ~ I laser, le luci pulsate IPL e le lesioni pigmentate: inquadramento
- ~ Protocolli di trattamento (Video)
- ~ I laser e i tatuaggi: inquadramento.
- ~ Protocolli di trattamento (Video)

#### Terza Giornata

08,30 - 12,30

- ~ La tecnologia a radiofrequenza
- ~ **Esercitazioni pratiche sul paziente con Video Live** (trattamento viso o corpo)
- ~ I laser e la fotoepilazione laser assistita (Sistemi Laser oggi disponibili)

12,30

- ~ Test di valutazione finale ECM

### DOCENTI

**Dr. Enrico Follador**  
Specialista in Chirurgia  
Ambulatoriale e Flebologia  
**Dr. Domenico D'Angelo**  
Medico chirurgo  
**Dr. Fabio Marini**  
Specialista in Chirurgia  
Vascolare

### DURATA

1 stage di 20 ore

in fase di accreditamento



### DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità di partecipazione e le date di svolgimento dei corsi, consultare la scheda allegata

# Informazioni generali

## Svolgimento dei corsi

I corsi si svolgono nella sede C.P.M.A. VALET di Bologna, via dei Fornaciai, 29/b. I giorni di lezione sono sempre nel periodo di fine settimana. In alcuni casi dal venerdì ma normalmente il sabato e la domenica. Nella giornata di domenica la lezione viene concentrata unicamente nella mattinata, fatto salvo per i corsi in cui è chiaramente indicata la frequenza alla giornata completa.

Per le giornate complete di corso (mattina e pomeriggio) è prevista la pausa pranzo, con buffet offerto dalla Scuola e organizzato nel ristorante adiacente alla scuola stessa.

Questo momento offre la possibilità di creare aggregazione fra i partecipanti e rende ancor più piacevole lo sviluppo del corso.

## Metodo di insegnamento

I corsi hanno la caratteristica di essere teorico-pratici.

Le lezioni si suddividono in momenti di insegnamento frontale mediante proiezioni multimediali e discussioni interattive; l'ausilio di dispense realizzate ad hoc e consegnate ad ogni iscritto, facilitano l'apprendimento e consentono al discente di ripercorrere le fasi delle lezioni anche a casa, una volta terminato il corso.

Le parti pratiche saranno illustrate dal docente e dagli eventuali tutor, mediante dimostrazioni trasmesse su grande schermo.

## L'iscrizione al corso comprende:

- frequenza alle lezioni
- materiale didattico
- pranzo (previsto per le giornate di 8 ore di lezione)
- attestato di frequenza
- rilascio dei crediti ECM (ove previsto)

# Come arrivare



La nostra sede è in via dei Fornaciai, 29/b a Bologna, comoda da raggiungere e con ampia possibilità di parcheggio.

## PER CHI VIENE IN AUTO

Uscita A14/A13 Bologna Arcoveggio, imboccare la tangenziale in direzione Casalecchio di Reno – uscita n° 6. Proseguire in direzione Bologna Centro. Imboccare la prima strada a destra, via Giuriolo, e al termine svoltare a destra. La quarta strada a sinistra è via dei Fornaciai.

## PER CHI VIENE IN TRENO

È disponibile un servizio bus, il n° 11/C, accessibile dall'ultima fermata di via Indipendenza, poco distante dalla stazione centrale. Occorre prendere la direzione Castel Maggiore e scendere alla fermata Casa Buia. Via dei Fornaciai è a sinistra.

**C.P.M.A. – VALET**  
Via dei Fornaciai, 29/b – 40129 Bologna  
Tel. + 39 051 63 88 334  
Fax +39 051 326 840  
[www.valet.it](http://www.valet.it) – [info@valet.it](mailto:info@valet.it)



**C.P.M.A. - VALET**

Via dei Fornaciai, 29/b - 40129 Bologna

Tel. +39 **051 63 88 334**

Fax +39 **051 326 840**

[www.valet.it](http://www.valet.it) - [info@valet.it](mailto:info@valet.it)